

**全国大学生职业规划大赛**  
**学生操作手册**

# 目录

一、账号登录 .....	1
二、报名参赛 .....	2
三、材料提交 .....	5
四、选做功能 .....	7

## 一、账号登录

1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网（网址：<https://zgs.chsi.com.cn/>）的首页处，点击“报名参赛”或“登录”进入登录页面。



2. 选择“学生用户”的身份进行登录。



3. 进入登录页面后，使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码，可点击“找回密码”来进行密码找回；若无学信网账号，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



4. 登录成功后，若**学生身份未核验**，则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。



5. 若出现“未查到您的普通高等学校全日制在校生学籍信息，暂时无法报名参赛”的信息，可以联系校赛负责人进行咨询，确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



## 二、报名参赛

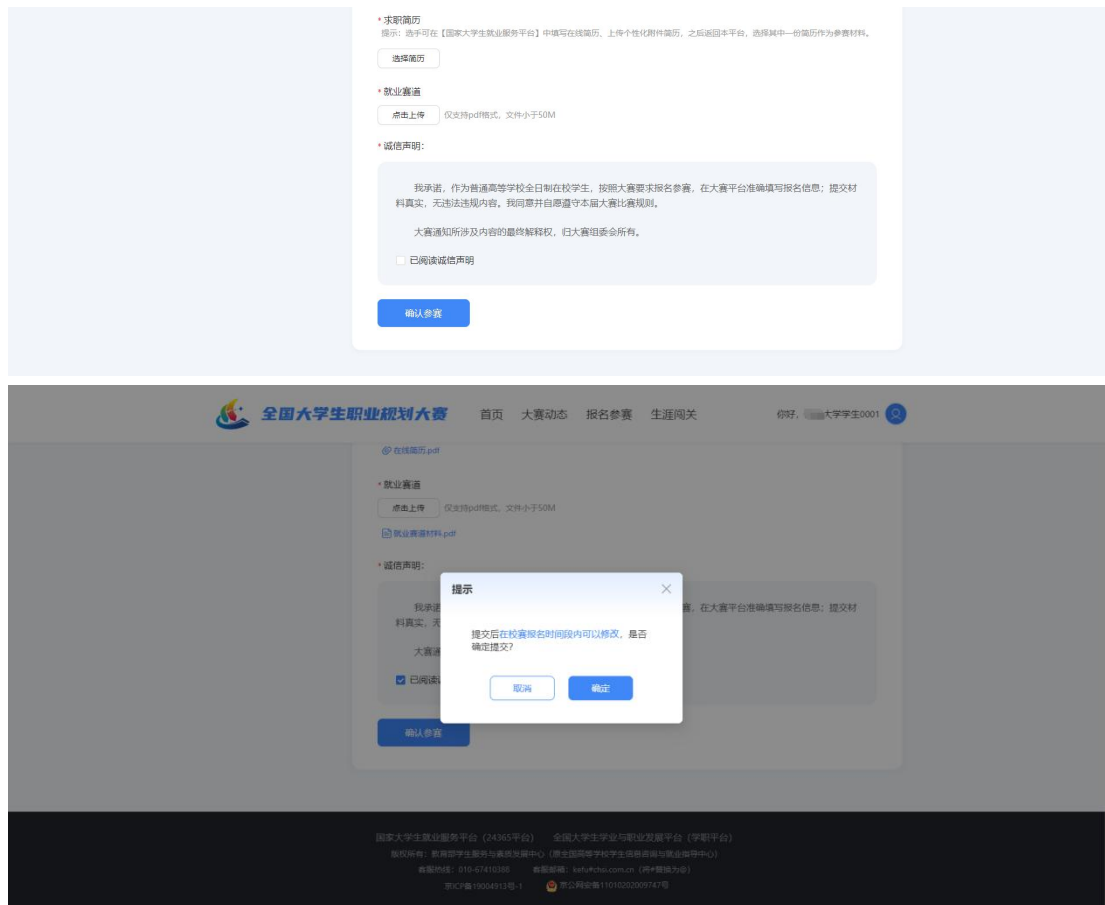
1. 登录职规赛官网后，点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“点击报名参赛”按钮填写报名信息。



2. 填写报名信息时，依次选择参赛的赛道组别，填写本人目标职业、目标行业，上传校赛参赛材料，阅读并勾选“诚信声明”，点击“确认参赛”按钮即可完成报名。

**温馨提示：**校赛指导教师信息，可在报名时间内由选手自行填写或由学校补充填写；省赛、国赛指导教师信息，均由学校在推荐选手晋级省赛、国赛时填写。





3. 完成参赛报名后，需等待校级管理员进行审核。如果显示“校赛不通过”，只要在报名时间内，选手可编辑报名信息后重新报名。

4. 报名时间内，选手可修改报名信息或取消报名。修改后的报名信息需校级管理员重新进行审核。

如不清楚校级管理员是谁，可以咨询校赛通知上的联系人、辅导员、学校就业中心、招生就业处等。



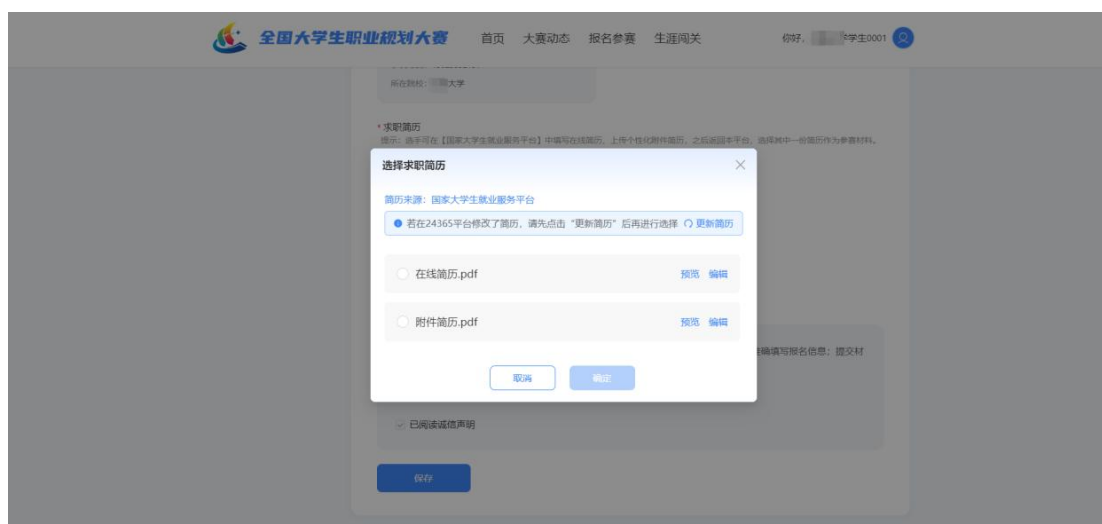
### 三、材料提交

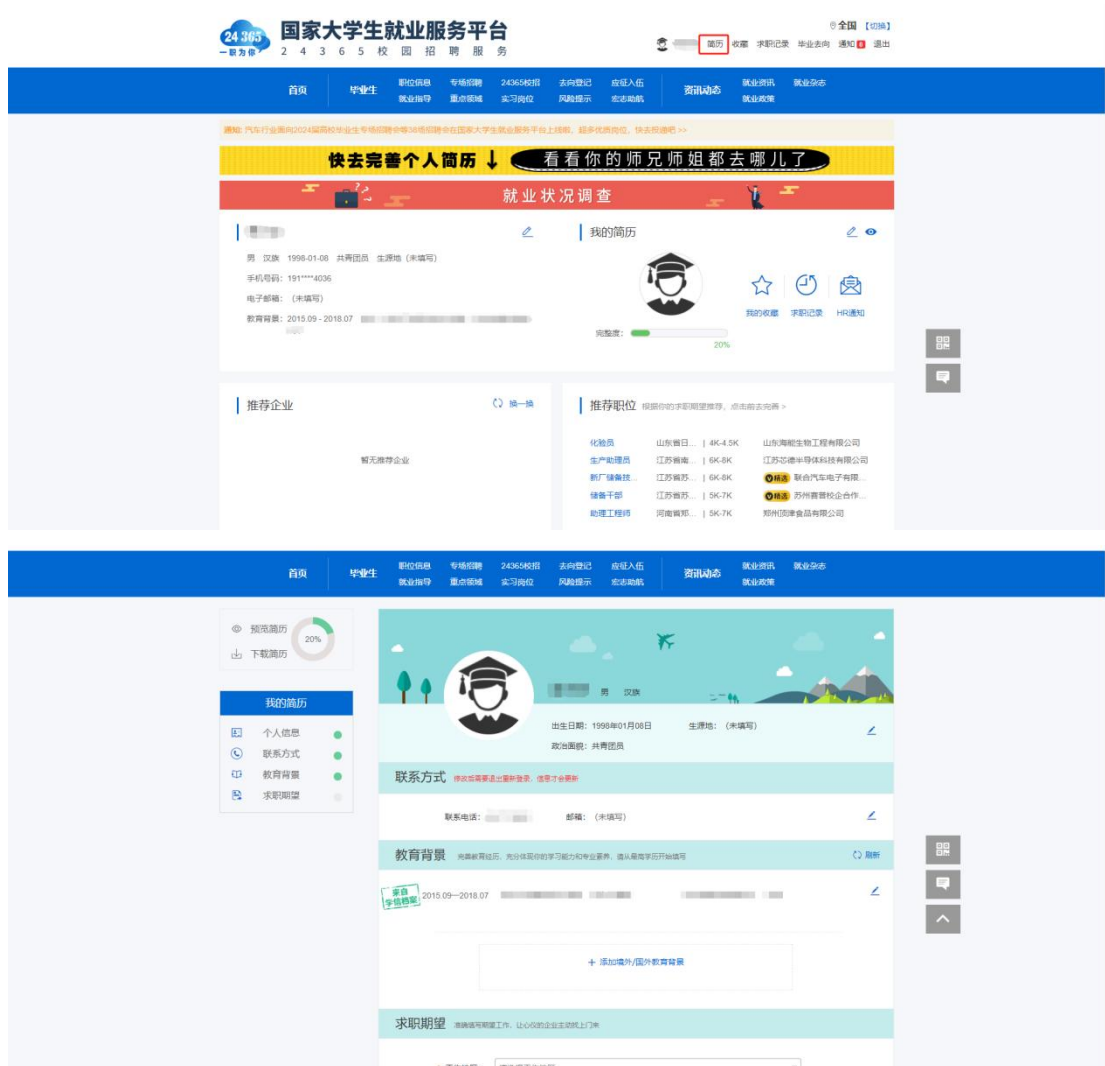
#### (一) 提交校赛材料

1. 在报名参赛时，选手按照报名参加的赛道组别，提交对应的校赛参赛材料。



2. 就业赛道参赛选手提交参赛材料时，在“求职简历”步骤需前往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息，再回到职规赛官网报名系统选择对应的参赛简历。





## (二) 提交省赛、国赛参赛材料

1. 若选手成功晋级到省赛,则个人中心-报名信息页面会显示“进入省赛”状态标签,可点击“上传省赛材料”按钮,提交省赛参赛材料。**温馨提示:在省赛材料提交时间内,选手可随时修改材料,时间截止后不可修改。**





2. 若选手成功晋级到国赛,则个人中心-报名信息页面会显示“进入国赛”状态标签,可点击“上传国赛材料”按钮,进行国赛参赛材料的提交。**温馨提示: 在国赛材料提交时间内,选手可随时修改材料,时间截止后不可修改。**



## 四、选做功能

### (一) 生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法,大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能,选手可根据需要自主参与体验。



## (二) 职业测评

大赛平台为就业赛道中意向在企业就业的参赛选手，提供“职业测评”功能，帮助选手更好地了解行业和企业职能，选手可根据需要自主参与体验。（温馨提醒：报名“就业赛道”审核通过后，才能看到“职业测评”模块）

